

# IDAG

## NAVNE DAG

### BARBARA OG BARBRO:

Barbara og Barbro har navnedag i dag.

Barbara er et gresk navn som betyr den som taler uforståelig, fremmed. De gamle grekere mislikte folk som ikke snakket rent gresk, de oppfattet språket som «ba-ba-ba» og hermet med ordet barbaros, dvs. utenlandsk, fremmed. Barbro og Barbra er sideformer.



**Frank Johansen**

Vaktsjef  
930 16 062  
frank.johansen@op.no

**NOEN DU VIL GRATULERE?** ØP tar gratis inn omtaler med bursdagsbilder. Bildene må legges inn på vår nettside [op.no/gratulerer](http://op.no/gratulerer)

**Dette er den vanligste kommentaren Per Henrik får:**

# - Jeg lo og lo. Helt til jeg oppdaget at jeg lo av meg selv

**Han har samarbeidet med Hans Trygve Kristiansen og vært sjefen til Daniel Høglund. Høstens turné om idioter på jobben har vært ellevill og torsdag kommer han til Bølgen.**

BRYNHILD MARIT BERGER  
MØLLERSEN OG  
HENNIGN RUGSVEEN  
[brynhild.mollersen@ostlendingen.no](mailto:brynhild.mollersen@ostlendingen.no)

- Hvordan JEG er som kollega? ler Per Henrik Stenstrøm på spørsmålet fra Østlands-Posten.

- Haha, det er jo det spørsmålet jeg forsøker å få folk til å stille seg selv under foredraget. Det er altfor få som gjør det. Det er jo alltid DE ANDRE det er snakk om. Jeg forsøker ikke å opptre skråsikkert med fasit om dette, men jeg selvsagt aldri irritert noen på jobben, humrer en spøkefull Stenstrøm.

Denne høsten har han reiste rundt med sitt foredrag «Slik takler du idiotene på jobben», og nå er turen kommet til Larvik.

### Misliker kollegene

Stenstrøm tror det er like mange «idioter» i Larvik som ellers i landet, for jevnt over er det to av fem nordmenn som ikke liker kollegene sine. Og alle opplever at de har minst én idiot rundt seg på jobben.

En som alltid kommer for sent på jobb eller til møter.

En som aldri rydder opp etter seg, eller på pulten sin.

En som alltid skal prate om alt mulig annet på møter og som alltid vet best.

En som setter inn tomme juicekartonger i kjøleskapet.

For ikke å snakke om de som vil at det skal være så hyggelig på jobb hele tiden, ikke minst hver fredag.

- De fleste av oss tenker nok innerst inne at «alt hadde vært mye bedre på denne arbeidsplassen hvis alle var som meg!», sier Stenstrøm, men han vil på ingen måte anbefale noen å bare ansette person som er helt



**MÅ OMFAVNE FORSKJELLENE:** - To av fem nordmenn liker ikke kollegaene sine på jobben. Det er mye fordi de er forskjellige fra oss sjøl, mener Per Henrik Stenstrøm. Torsdag snakker han muntert men alvorlig om temaet.

lik seg selv:

- Ved å åpne opp for at andre tenker annerledes enn deg sjøl, kan vi komme langt. Du kan ikke bare omgi deg med folk som klapper deg på skuldra. Jeg råder ofte folk til å ta kontakt med den som irriterer dem mest, eller den de har minst til felles med på jobb. Kanskje får du deg en skikkelig vekker?

### Feilen vi gjør oftest

Stenstrøms erfaring er at krangler og uenigheter på en arbeidsplass til slutt blir som en nabokrangel: Ingen husker til slutt hva det startet med. For mange blir det for krevende å håndtere utfordringene, og i sitt foredrag forsøker han å gi verktøy og teknikker det er mulig å bruke, pakket inn med litt humor.

- Kan du nevne en feil vi ofte gjør?

- Vi tar ofte ting personlig. En kollega har trolig noe imot deg, hvis du ikke får umiddelbar støtte på jobb. Det hender jeg da spør: «Har du tatt det opp

med den det gjelder?». Svaret er som regel: «Nei, det nytter ikke». Men hvordan vet du det, hvis du ikke har forsøkt?

Han har fått mange reaksjoner på turneen, noen overraskende, men mange velkjente.

- Det er mange som kommer bort for å prate, og mange som kjenner seg godt igjen og sier «-Jeg lo og lo. Helt til jeg oppdaget at jeg lo av meg selv. Den fineste tilbakemeldingen fikk jeg kanskje forleden: «Dette er første gang jeg ikke har fått lyst til å henge meg etter et motivasjonsforedrag».

### Fem kategorier

Per Henrik Stenstrøm deler i likhet med den danske arbeidslivsforskeren Helle Hein folk inn i fem kategorier.

- Noen kjører personlighetstester for å finne ut hvem du er i en gruppe. Helle Hein tar heller for seg hva som er motivasjonen din for å jobbe. Og da får du tydelige svar, mener han.

**1. Primadonnaen.** Dette er de som er veldig dedikerte til

jobben sin og som setter høye krav både til seg sjøl og til omgivelsene. De føler at jobben er som et kall, vil gjøre en forskjell og legger lista veldig høyt. De har en dyp yrkes stolthet, men er ikke opptatt av skryt eller applaus for det de gjør. Snarere tvert imot. Prøver noen å gi dem ros, tenker de alltid: «Men det kunne nå vært gjort enda bedre».

De brenner veldig for jobben sin og skjønner ikke at andre ikke gjør det samme. Primadonnaene skyr unna lederjobber, og kan være veldig vanskelige å lede.

**2. Pragmatikeren.** Dette er folk i motsatt ende. De ser på jobben som en jobb, og gjør alt som forventes av dem, men ikke mer. De er lojale når de først har en jobb, men kunne godt ha jobbet et annet sted og levert akkurat det samme der.

Men uansett hvor de jobber, er det viktig for dem å ha det hyggelig. Dette er de som alltid ordner med et vinlotteri eller vafler på fredagene. De mener

at regler er til for å holdes.

Hvis det henger et skilt med «mora di jobber ikke her» på, i nærheten av oppvaskmaskinen på din jobb, er det høyst trolig satt opp av en pragmatiker som vil ha orden på jobben.

**3. Den ekstroverte prestasjons-tripperen.** Dette er han eller hun som ser på absolutt alt som en konkurranse. Og er det ikke en konkurranse på gang, ja da lager de en. De er glad i å bli målt, og flinke til å se andre mennesker, fordi de trenger sjøl å bli sett.

- For disse folka er det viktig med synlige bevis på at de har vunnet. Jeg pleier å trekke fram Forsvaret, med alle medaljene sine og en sterk synlighetskultur. Det sitter nok mang en rørlegger som er en ekstrovert prestasjonstripper, som gjerne ville hatt en egen medalje for å ha åpnet det tetteste toalettet i 2019, for å si det slik!

- De som hører til denne gruppen trenger ros og applaus. Drømmen er å bli valgt til månedens medarbeider. Mange ledere er i denne gruppen. Jeg hører nok mest til der sjøl også, innrømmer Per Henrik Stenstrøm.

**4. Introverte prestasjons-trippere.** Dette er de som liker å løse oppgavene på egen hånd. De er generelt ikke så glad i samarbeid, men løser oppgavene de får på en formidabel måte alene. For denne gjengen er det å bli bedt med på kollegial hyttetur med overnatting, helt uinteressant og fullstendig utmatende. For hva har nå det med jobben å gjøre? De blir fort satt ut av dem med vaffeljernet, for slikt hører ikke til på jobb.

**5. Lønsmottakerne.** De ser på arbeidet som en straff, og stiller egentlig kun på jobb fordi de får betalt for det. For dem er det fritiden som gir påfyll, og den verdsettes høyt.

- Lønsmottakerne er generelt misfornøyde med alt på jobb. De har egentlig sluttet oppe i hodet sitt, men er fortsatt der, for å si det slik. Dette er motarbeiderens fagforening, som er aktivt uengasjerte, smiler Per Henrik.